

Maverick

バンドLIVE



活動記録

ライブ&ダイニングバー 赤坂ブルームーン ライブバー

狛江市民まつり

音楽の街狛江「かわせみコンサート」他

書籍「ナガセ式肩甲骨スクワット」「スローウォーキング」出版 etc..

モデルやタレント、バンド活動に加え、様々な経験を生かしエクササイズ・美容・ライフスタイル・メンタルをトータルにアドバイスするスペシャリストとして活動。書籍出版やコラム連載、TV・ラジオ出演など、メディアでも幅広く活動中。

Vocalの長瀬サエコを中心として、ベース、ギター、キーボード、ドラム編成で都内各所のライブバーで定期出演、イベントなど幅広く活動しています。

長瀬サエコ プロフィール

高校在学中からモデルとして活動スタート。自己表現の世界に魅了され徐々に音楽活動をスタート。作詞の数は実に半年で200を超える作品を生み出し、作曲活動も同時進行させる。その後、ポニーキャニオンより尾崎豊の初のカバーアルバム「境界線の向こう側」でメジャーデビュー。楽器メーカー・モーリスとスポンサー契約も結ぶ。

バンド演奏によるLIVE、自身の体験から考案したエクササイズのレクチャー、トークショーとLIVE演奏のコラボレーション、書籍、メディア、LIVEチケット等の即売など、お気軽にお問い合わせください。

